

O poder da formulação de caso **e das suas** anotações **na sua** **prática clínica**

Angelica Lopes (Supervisor ACA/COS 11877)

Como podemos melhorar em ajudar nossos clientes

TÓPICOS

- Funções da Formulação de caso
.....
- Formulação e Case Notes (Prontuário)
.....
- O que o autocuidado tem a ver com isso
.....

Angelica Lopes

Supervisor & Clinical Counsellor

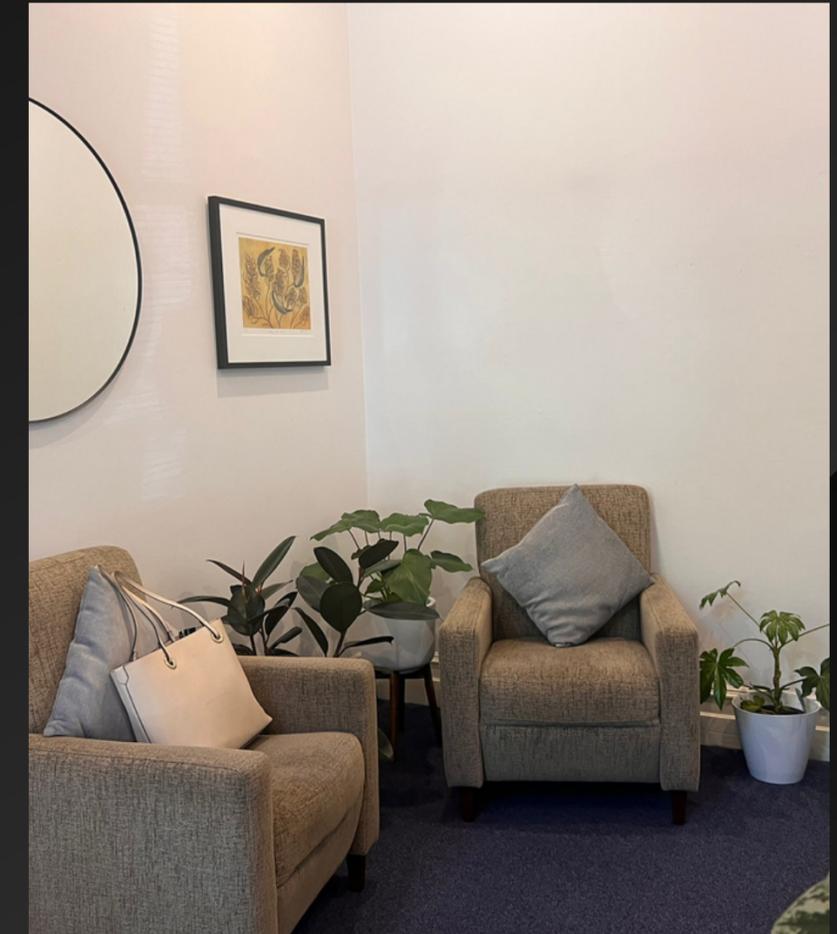
Mestra em Saúde Mental, Supervisora certificada na Austrália [ACA/COS11877] e Psicoterapeuta desde 2006.

Atualmente ofereço grupos de supervisão; atendo pacientes de diferentes nacionalidades em meu consultório em Perth, e também online; aulas em cursos de formação e especialização no Brasil; e cursos online pela minha empresa.



Abordagens de base

Terapias Cognitivo-Comportamentais (TCC Beckyana, Terapia Racional Emotiva-Comportamental, T. Cognitiva baseada em Mindfulness, e ACT e T.Cognitiva Sexual)



Terapia

Crianças e Adultos
Presencial e Online
Inglês e Português
Terapia de Sessão Única

Características da Formulação de caso



Centrada na pessoa

Teoria que tenho sobre a história do paciente



Tomada de decisão clínica

Guia que vai nortear o raciocínio clínico



Processo Colaborativo

Descrição e depois explicação dos problemas que o paciente apresenta

Use a Formulação de caso para:

- Sintetizar a experiência do cliente (longitudinal e/ou transversal)
-

- Validar e normalizar os problemas apresentados
-

- Promover o engajamento do paciente
-

Use a Formulação de caso para:

- Separar as peças do quebra cabeça para começar a montá-lo

- Desenhar e informar o plano de tratamento

- Identificar fatores protetores/positivos (resiliência)

Use a Formulação de caso para:

- Identificar pontos da expertise clinica que precisam ser desenvolvidos

- Processo de prevenção de recaída e alta

- Tirar o máximo da sua supervisão

Formulação de caso não é prontuário

Guia para Plano tto.

Espelho da prática clinica

Monitoramento da evolução

Útil para Supervisão

Respaldo & Segurança

X

X

X

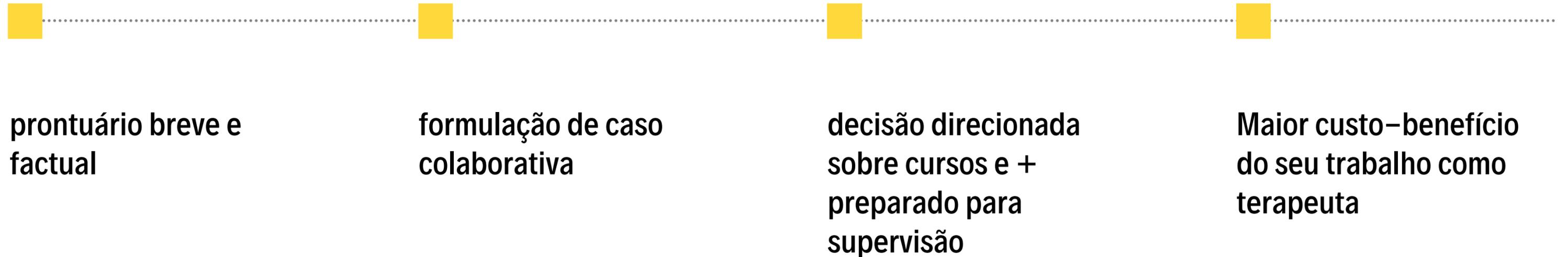
X

X

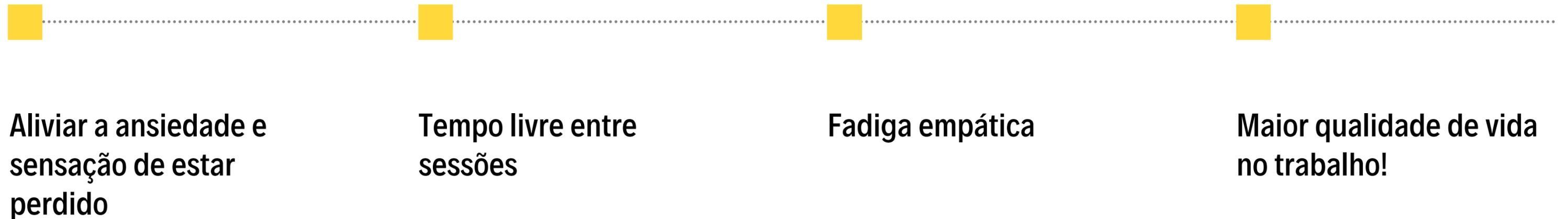
X

X

O que o autocuidado tem a ver com tudo isso



O que o autocuidado tem a ver com isso



“Uma grama de prática vale mais do que toneladas de pregação”

— Mahatma Gandhi

Contatos:

bio.site/angelicasupervisora

[email: project4mind@gmail.com](mailto:project4mind@gmail.com)

[WhatsApp: 403 335 234](https://www.whatsapp.com/403335234)

[@angelicasupervisora](https://www.instagram.com/angelicasupervisora)

**Supervisão em grupo +
5pts PD:**

lopesangelica.com



That's all folks!

Obrigada!